



Kinesiotaping

praxis  sundmacher
der mensch im mittelpunkt



Es zieht im Kreuz.

Es hämmert im Kopf.

Es sticht im Knie.

Schmerz hat viele Gesichter.



Kleben Sie Ihrem Schmerz eine – mit Kinesiotape.

Kinesiotaping – längst keine Modeerscheinung mehr

Im Spitzensport längst etabliert, kommt das in Japan entwickelte Kinesiotaping jetzt auch im Alltag immer häufiger zum Einsatz.

Im Büro, im Schwimmbad, auf dem Sportplatz – immer häufiger sieht man die Klebestreifen an verschiedenen Körperstellen. Mit den dehnbaren Bändern aus reiner Baumwolle, deren Klebefläche aus Acryl besteht, kommen die lädierten Muskeln in Bewegung – wie bei einer Dauermassage.

Gleichzeitig werden Hautsensoren stimuliert, Akupunkturpunkte angeregt und Selbstheilungskräfte mobilisiert, zusätzlich verbessert sich die Blut- und Lymphzirkulation. Dies bewirkt wiederum, dass etwa bei kleinen Verletzungen Schmerz hormone schneller abgebaut werden.

Auch auf die Farbe der Tapes kommt es an, denn diese wirkt energetisch auf den Körper.

Rot und Orange verstärken Energie, Blau und Grün ziehen Energie ab, Gelb wirkt beruhigend und Beige neutral. Die wasserfesten Pflaster bleiben mehrere Tage auf der Haut.

Die Vergütung erfolgt privat und liegt je nach Aufwand zwischen 10 und 25 Euro.

Die Kinesiotapes bieten schnelle Hilfe bei:

- + Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen
- + Gelenkbeschwerden
- + Migräne
- + Verschleiß
- + Entzündungen

Allergikerinformation

in seltenen Fällen können bei den Tapes allergische Reaktionen auftreten.





Ralf Sundmacher-Ottmann
Facharzt für Allgemeinmedizin
Chirotherapie
Naturheilverfahren

Großbottwarerstraße 83
71720 Oberstenfeld

Telefon 07062 91 48 50-0
Telefax 07062 91 48 50-10

info@sundmacher-praxis.de
www.sundmacher-praxis.de